

## БИОЛОГИЧЕСКИЕ И ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СВОЙСТВА РАСТЕНИЯ ГРЕЦКОГО ОРЕХА (EQUISETUM ARVENSE L.)

Халимова Мохигул<sup>1</sup>

*Узбекистан, Кокандский Государственный Университет*

### KEYWORDS

Природные ресурсы, фауна, флора, генофонд, растительный мир, охрана природы, ландшафты.

### ABSTRACT

Проблема охраны окружающей среды, растительного мира имеет огромное, жизненно важное значение для всего человечества. Пользуясь природными ресурсами, человек отрицательно влияет на формирующиеся веками природные ландшафты. Развитие промышленности и сельского хозяйства, широкое освоение природных территорий, приводит к нарушениям экологического равновесия. В результате этого возрастает опасность оскудения видового состава флоры и утраты генофонда растений.

2181-2675/© 2025 in XALQARO TADQIQOT LLC.

DOI: [10.5281/zenodo.15637589](https://doi.org/10.5281/zenodo.15637589)

This is an open access article under the Attribution 4.0 International (CC BY 4.0) license (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.ru>)

Люди познакомились с грецким орехом больше восьми тысяч лет тому назад. Это растение можно встретить в Японии, в странах Азии и Кореи. Его культивируют на территории Украины, на севере Кавказа и в Закавказье, в Молдавии, а также в Средней Азии. В диком состоянии грецкий орех растёт в Закавказье, особенно в западной части, а также в Талышских горах, растёт в северном Китае, в северной Индии, на Тянь-Шане, в Иране, в Малой Азии и Греции. В наибольшие площади лесов из грецкого ореха сохранились в Южной Киргизии на склонах Ферганского и Чаткальского хребтов, на высоте 1100—2000 м над уровнем моря (по поймам мелких рек на северных склонах — до 800 м). В Джалал-Абадской области Киргизии растут реликтовые ореховые леса (местности Арсланбап, Кызыл-Ункур, Кок-Жангак).

Грецкие орехи известны каждому жителю Узбекистана. Здесь грецкий орех является широко распространенным в культуре деревом и в сельской местности растёт почти в каждом дворе, особенно в горных районах. Грецкий орех дико растёт в горах республики, образуя целые леса в месте с другими плодовыми деревьями.

<sup>1</sup> Узбекистан, Кокандский Государственный Университет

В природе орех представляет собой крупное дерево высотой до 35 м и диаметром ствола до 3 м. Плодоносить растение начинает через пять-десять лет после высадки его в почву. Урожай орехов на дереве возрастом 30-40 лет, выросшем на свободе, составляет в среднем 50 кг, а на отдельных больших деревьях может достигать и 400 кг. В лесу же из-за маленьких крон урожай плодов составляет 7-10 кг с дерева. Грецкий орех – растение-долгожитель. В среднем его продолжительность жизни составляет двести лет, а некоторые особи доживают и до тысячи, в горах Таджикистана можно встретить дерево ореха возрастом около 1000 лет. У ореха ценны все части дерева, семена (ядра, «орехи»), обладающие замечательным вкусом и высокой питательностью и повсюду в изобилии употребляемые в пищу в натуральном виде, идут на приготовление различных блюд, халвы, конфет, тортов, пирожных и других сладостей. Масло из грецких орехов, относящееся к группе высыхающих, употребляют в пищу, используют при изготовлении лаков для живописи, особой туши, мыла и т. д. Лекарственные свойства. Листья издавна применялись как ранозаживляющее и витаминное средство. Отвары и настои листьев и околоплодников в народной медицине применяют при желудочных и гинекологических заболеваниях, болезнях почек и мочевого пузыря, стоматитах и ангинах, а также пьют как улучшающее обмен веществ и общеукрепляющее средство при авитаминозах, истощении, атеросклерозе. Листья содержат горькие и ароматические вещества, испарения которых причиняют некоторым головную боль. Незрелые плоды используют для изготовления витаминных концентратов и витаминизированных продуктов (варенье). Они высокопитательный, обладают приятным вкусом и используются для диетического питания и приготовления кондитерских изделий. Порошок из околоплодников считался кровоостанавливающим средством, им присыпали язвы и раны. Из околоплодников делали препарат «Юглон» для лечения туберкулёза кожи. Кожура орехов содержит много дубильных веществ. Околоплодники можно использовать для дубления кожи. Листья, кору и околоплодники употребляли для окраски тканей, шерсти, ковров, а также волос. Орехоплодовые леса – это настоящее национальное богатство Узбекистана. Они сохранились у нас с далёкой древности. Орехоплодовые леса сохранились только на территории Центральной Азии – в Кыргызстане, Таджикистане, Узбекистане и Туркменистане. Наибольшие площади они занимают в Кыргызстане – в северной части Ферганской долины большими массивами на площади более 35 тыс. га. В Таджикистане их насчитывается около 7 тыс. га, отдельными рощами, разбросанными по горным хребтам Центрального Памира. В Туркмении осталось всего около 50 га ореховых лесов в Юго- Западном Копетдаге. В Узбекистане эти леса сохранились в трех очагах – в Западном Тянь-Шане на площади около 1200 га, на Нуратинском – около 200 га и в Южном Гиссаре в бассейнах рек Сангардак и Тупаланг – на площади около 50 га. Деревья ореха в лесу очень разнообразны. Дикие ореховые леса необычайно красивы в любое время года. В них произрастает более 300 видов растений не только плодовых, но и декоративных, красиво цветущих. За последние 100 лет население Центральной

Азии увеличилось более чем в 12 раз, а в Узбекистане население за последние 60 лет в 4,5 раза. Соответственно росла численность людей и в районах, прилегающих к лесам. Они продолжали и продолжают пользоваться всем, что лес производит: плодами, топливом, возможностью пасти скот, производить сенокошение. Сохранившиеся участки леса стали быстро разрушаться. Скот в лесу при бесконтрольном выпасе вытаптывал или съедал молодые всходы и подрост деревьев ореха и его спутников. В лесу в последние 25 лет стал полностью собираться урожай орехов, яблок, алычи, стало больше пастись скота. Из-за этого исчезают барсук, кабан, лиса и другие животные, которые тоже являются частью леса. Были вырублены все старые деревья ореха, клена, яблони, магалепки. Деревьев старше 100 лет уже не осталось. Леса начали быстро сокращаться. Если в середине прошлого века на Западном Тянь-Шане насчитывалось около 3 тыс. га ореховых лесов, то в настоящее время их только 1200 га. Местное население вырубает леса для отопления жилищ. В основных массивах ореховых лесов нет охраняемых территорий и заповедников. В Чаткальском государственным биосферном заповеднике имеет лишь посаженная роща ореха, а дикого орехового леса нет. В Нуратинском государственным заповеднике охраняется всего около 30 га леса, но и он частично повреждается скотом. Практически полностью исчезли орешники в Сурхандарье там найдена лишь только одна небольшая роща дикого орешника. Мы должны защищать и охранять не только полезные растения, но и любые их виды, произрастающие на территории Узбекистана, и довести до будущих поколений флору нашей страны в лучшем состоянии, чем она находится в настоящее время.

#### Список литературы

1. Бекназаров Р.У., Новиков Ю.В. Охрана природы. Ташкент.:«Укитувчи », 1995.
2. Красная книга Республики Узбекистана II том., Ташкент.: «Чинар ЭНК», 1998.
3. Флора Узбекистана, 1-6 том, Ташкент.: 1950-1962.
4. *Орех грецкий*: информация на сайте [GRIN](http://GRIN) (Проверено 18 марта 2010) (англ.)